



“Si decides estar triste, nada te podrá hacer feliz, si decides ser feliz, nada ni nadie te podrá arrebatarte esa felicidad.”

Swami Paramahansa Yoganda

Ariel Bojorquez es "Spiritual & Life Coach", estudió leyes y se especializó en Derecho Mercantil, tras varios años de ejercer exitosamente, decide iniciar otro camino.

Del año 2009 al 2012 Ariel profundizó en su aprendizaje espiritual en Encinitas, California, en donde enfocó su energía en aprender y practicar las diversas herramientas de la ciencia del Yoga (meditación, concentración, contemplación, visualización, pranayamas y ásanas, entre otras) que le aportaban soluciones útiles para aplicar en su vida diaria, tuvo la oportunidad de practicar intensamente con Carla y Tracey Stockalper, Daniela Devarney, Elia Nikolaev, Shane Robson, Mark Jansen, Kristyan Stjerne, Tim Miller, David Swenson, Dena Kingsberg, Eddie Stern, Monique Cornfield y Lauren Huber, entre otros. Obtuvo su primera certificación de yoga con Margaret Stockalper.

Tras la práctica diaria de las herramientas de la Ciencia del Yoga, Ariel alcanzó estados de dicha y plenitud que representaron saltos cuánticos para su autorrealización y con apoyo de sus Maestros condensó estas herramientas en un esquema que es la base del programa de coaching Yoga42.

Yoga42 es un programa que integra en armonía las principales técnicas de control de pensamiento con el uso de las Leyes Espirituales y herramientas ancestrales como (Pranayamas, Mantras, Meditación y Posturas de Yoga) bajo la supervisión de un coach, con lo que el alumno genera suficiente confianza y desarrolla compromiso durante el proceso para obtener los mejores resultados y crear nuevos hábitos.

La propuesta de Yoga42 es generar hábitos positivos que mediante la práctica diaria por 42 días, eleven la energía al Corazón y a los chakras superiores para acelerar el desarrollo espiritual, con el fin de enaltecer al buscador como Ser de Luz con capacidad de comprender sus procesos mentales y dirigir sus emociones desde la conciencia superior hasta el plano físico. Actualmente el programa Yoga42 se ha entregado a diversos lugares de México, Estados Unidos de Norteamérica, España, Inglaterra, Alemania, Francia, Suiza, Italia, Colombia, el Salvador y Argentina.

Por su trayectoria, Ariel se ha consolidado como líder de opinión en el rubro, por lo que ha participado en diversos espacios como: Programas de TV Nacionales e Internacionales, Expo Yoga en el marco del Encuentro Nacional de Yoga 2015, el “Foro sobre yoga deportiva como vía de control y agresividad en la niñez” que se realizó en la Cámara de Diputados del H. Congreso de la Unión para impulsar la reforma e inclusión de la práctica de Yoga en todas las escuelas públicas de México y fue embajador del festival Wanderlust en en México.

De forma adicional al Coaching Yoga42, Ariel lleva más de 9 años impartiendo talleres, conferencias, entrenamientos y coachings tanto a personas como a empresas en México y en el extranjero.